

RAPORT Z ANALIZY BADAŃ INDEKSU GLIKEMICZNEGO I ŁADUNKU GLIKEMICZNEGO**ALLNUTRITION NUTLOVE Crunch with roasted peanuts**

Indeks glikemiczny (IG) to specyficzny parametr liczbowy, który opisuje tempo wzrostu stężenia glukozy we krwi po 2 godzinach od przyjęcia danego posiłku. Indeks glikemiczny wylicza się poprzez zestawienie szybkości wzrostu stężenia cukru we krwi w porównaniu do spożycia tej samej ilości czystej glukozy. Wzór na obliczenie indeksu glikemicznego to:

$$\frac{\text{stężenie glukozy we krwi po spożyciu}}{\frac{50 \text{ g danego produktu}}{\text{stężenie glukozy we krwi po spożyciu}}} \times 100 = \text{Indeks glikemiczny}$$

50 g czystej glukozy

Indeks glikemiczny w przypadku czystej glukozy wynosi 100 – jest to jednocześnie najwyższa możliwa wartość IG.

Ładunek glikemiczny (ŁG) stanowi wartość liczbową, która opisuje ilość i jakość cukrów w danym produkcie żywnościowym. Można go obliczyć poprzez pomnożenie indeksu glikemicznego artykułu przez ilość obecnych w nim węglowodanów. Otrzymany wynik należy podzielić przez 100.

1. Cel badania: zbadania indeksu glikemicznego oraz ładunku glikemicznego produktu NUTLOVE Crunch 500 g with roasted peanuts - krem mleczno-czekoladowy z dodatkiem prażonych orzeszków ziemnych, bez dodatku cukru, zawierający naturalnie występujące cukry.
2. Wyniki badania:

Nazwa produktu	Indeks glikemiczny	Ładunek glikemiczny
NUTLOVE Crunch with roasted peanuts	50 niski	12,5 średni

3. Klasyfikacja wartości indeksu glikemicznego i ładunku glikemicznego

Indeks glikemiczny

wartości graniczne	klasyfikacja
<55	niski
56-69	średni
>70	wysoki

Ładunek glikemiczny

wartości graniczne	klasyfikacja
0-10	niski
10-20	średni
>20	wysoki

Badania zostały wykonane przez:

Prof. dr hab. inż. Monikę Bronkowską

Pracownik badawczo-dydaktyczny, Instytut/Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Opolski

prof. dr hab. inż. Monika Bronkowska
Instytut Nauk o Zdrowiu
Wydział Nauk o Zdrowiu
Uniwersytet Opolski
monika.bronkowska@uni.opole.pl
tel. 893725068



Eurofins Polska Sp. z o.o.
 Aleja Wojska Polskiego 90 A
 PL-82 200 Malbork
 PRACOWNIA MIKROBIOLOGICZNA
 Karoliny 4
 40-186 Katowice
 POLSKA
 Tel: +48 512 638 040
 www.eurofins.pl

SFD S.A.
 ul. Głogowska 41
 45-315 Opole
 POLSKA

Data raportu 22.04.2020

Raport analityczny AR-20-RE-033789-01



Numer próbki 122-2020-00037167

* Rodzaj próbki	ALLNUTRITION NUTLOVE CRUNCH with roasted peanuts 500 g 03.2021 044/24032020 005-10530-2408786
* Wysyłający próbkę	SFD S.A.
* Zlecający badania	SFD S.A.
* Data zlecenia klienta	09.04.2020
* Numer zlecenia	1
Data przyjęcia próbki	09.04.2020
Stan próbki	bez zastrzeżeń
* Próbki pobrane przez	Zleceniodawcę
* Sposób pobrania próbki/próbek	brak danych
* Cel badania	niezdefiniowany
Kod próbki klienta	1
* Opakowanie	opakowanie producenta
Ilość próbek zbadanych	1
Data rozpoczęcia badania	09.04.2020
Data zakończenia badania	22.04.2020

Wyniki badań

UD08W	Profil cukrowy (A)		
Metoda	własna, IC-PAD		
Badania zostały wykonane przez Eurofins Food Testing UK Ltd (Wolverhampton), nr akredytacji 0342			
Fruktoza	<0.1		g/100 g
Galaktoza	<0.1		g/100 g
Glukoza	<0.1		g/100 g
Laktoza	4.9		g/100 g
Maltoza	<0.1		g/100 g
Sacharoza	2.1		g/100 g
Zawartość cukrów ogółem	7.0		g/100 g

A = Metoda akredytowana

x = Dane dostarczone od Klienta

Roguska Anna

Zatwierdzający: Anna Roguska
Analytical Service Manager

1. Wyniki odnoszą się wyłącznie do badanych próbek.
2. Wyników badań nie można powielać inaczej niż w całości bez pisemnej zgody Eurofins Polska Sp. z o.o.
3. Laboratorium podaje niepewność pomiaru, gdy jest to istotne dla ważności wyników lub zastosowania wyników badań; jest uzgodnione z klientem; jeśli niepewność pomiaru wpływa na zgodność z wyspecyfikowaną granicą.
4. Klient ma prawo do złożenia skargi w terminie 14 dni od daty otrzymania raportu analitycznego. Dopuszcza się przyjmowanie skargi jedynie w formie pisemnej, drogą elektroniczną na adres reklamacje@eurofins.pl lub drogą pocztową.
5. Zatwierdzone wyniki badań wykonywanych u dostawców autoryzowane są przez osoby upoważnione w laboratorium dostawcy.
6. Przedstawiając stwierdzenia zgodności ze specyfikacją lub wymaganiem laboratorium stosuje zasadę prostej akceptacji. Wyjątek stanowią przypadki, kiedy zasada podejmowania decyzji określona jest przez klienta, przepisy lub dokumenty normalatywne.
7. Laboratorium nie ponosi odpowiedzialności za dane dostarczone przez Klientów. Dostarczone dane mogą wpływać na ważność wyników.