

## RAPORT Z ANALIZY BADAŃ INDEKSU GLIKEMICZNEGO i ŁADUNKU GLIKEMICZNEGO

### ALLNUTRITION NUTLOVE CRUNCHY FLAKES with cinnamon

**Indeks glikemiczny (IG)** to specyficzny parametr liczbowy, który opisuje tempo wzrostu stężenia glukozy we krwi po 2 godzinach od przyjęcia danego posiłku. Indeks glikemiczny wylicza się poprzez zestawienie szybkości wzrostu stężenia cukru we krwi w porównaniu do spożycia tej samej ilości czystej glukozy. Wzór na obliczenie indeksu glikemicznego to:

$$\frac{\text{stężenie glukozy we krwi po spożyciu}}{\text{stężenie glukozy we krwi po spożyciu}} \times \frac{50 \text{ g danego produktu}}{50 \text{ g czystej glukozy}} \times 100 = \text{Indeks glikemiczny}$$

Indeks glikemiczny w przypadku czystej glukozy wynosi 100 – jest to jednocześnie najwyższa możliwa wartość IG.

**Ładunek glikemiczny (ŁG)** stanowi wartość liczbową, która opisuje ilość i jakość cukrów w danym produkcie żywnościowym. Można go obliczyć poprzez pomnożenie indeksu glikemicznego artykułu przez ilość obecnych w nim węglowodanów. Otrzymany wynik należy podzielić przez 100.

1. Cel badania: zbadania indeksu glikemicznego oraz ładunku glikemicznego produktu NUTLOVE CRUNCHY FLAKES 300 g with cinnamon – płatki zbożowe z kaszy mannej i ryżu z cynamonem, bez dodatku cukru, zawierający naturalnie występujące cukry.
2. Wyniki badania:

Nazwa produktu	Indeks glikemiczny	Ładunek glikemiczny
NUTLOVE CRUNCHY FLAKES with cinnamon	49 niski	12,2 średni

3. Klasyfikacja wartości indeksu glikemicznego i ładunku glikemicznego

#### Indeks glikemiczny

wartości graniczne	klasyfikacja
<55	niski
56-69	średni
>70	wysoki

#### Ładunek glikemiczny

wartości graniczne	klasyfikacja
0-10	niski
10-20	średni
>20	wysoki

Badania zostały wykonane przez:

Prof. dr hab. inż. Monikę Bronkowską

Pracownik badawczo-dydaktyczny, Instytut/Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Opolski

## Raport analityczny AR-21-RE-105481-01

**Numer próbki 122-2021-00127170**

Data raportu 29.11.2021

<b>Klient</b>	SFD S.A. ul. Głogowska 41 45-315 Opole POLSKA
* <b>Rodzaj próbki</b>	ALLNUTRITION NUTLOVE CRUNCHY FLAKES 300 g with cinnamon 005-32419-2830464
* <b>Zlecający badania</b>	SFD S.A.
* <b>Data zlecenia klienta</b>	10.11.2021
* <b>Numer zlecenia</b>	cz - II
<b>Próbki dostarczone przez</b>	Firmę kurierską
* <b>Próbki pobrane przez</b>	Zleceniodawcę
* <b>Cel badania</b>	spełnienie wymagań prawnych
* <b>Sposób pobrania próbki/próbek</b>	gwarantujący jej reprezentatywność
<b>Data przyjęcia próbki</b>	10.11.2021
* <b>Numer Partii</b>	29.10.2022
* <b>Termin przydatności</b>	29.10.2022
* <b>Opakowanie</b>	opakowanie producenta
<b>Stan próbki</b>	bez zastrzeżeń
<b>Warunki transportu</b>	w temp. otoczenia
<b>Ilość próbek zbadanych</b>	1
* <b>Kod próbki klienta</b>	3
<b>Data rozpoczęcia badania</b>	16.11.2021
<b>Data zakończenia badania</b>	26.11.2021

Test	Parametr	Metoda	Wynik	Jednostka	Niepewność pomiaru
UD08W	Fruktoza (A)	Metoda wewnętrzna, , IC-PAD	<0 ,1	g/100 g	
	Galaktoza (A)		<0 ,1	g/100 g	
	Glukoza (A)		<0 ,1	g/100 g	
	Laktoza (A)		<0 ,1	g/100 g	
	Maltoza (A)		<0 ,1	g/100 g	
	Sacharoza (A)		<0 ,1	g/100 g	
	Zawartość cukrów ogółem (A)		<0 ,1	g/100 g	

A = Metoda akredytowana  
 x = Dane dostarczone od Klienta

Badania wykonano w laboratorium:  
 UD08W: Eurofins Food Testing UK Ltd (Wolverhampton) RE000DR: BS EN ISO/IEC 17025:2017 UKAS 0342

Monika Walkowiak

---

Zatwierdzający: Monika Walkowiak  
Koordynator ds. Technicznej Obsługi Klienta

1. Wyniki odnoszą się do otrzymanych i badanych próbek.
2. Wyników badań nie można powielać inaczej niż w całości bez pisemnej zgody Eurofins Polska Sp. z o.o.
3. Laboratorium podaje niepewność pomiaru, gdy jest to istotne dla ważności wyników lub zastosowania wyników badań; jest uzgodnione z klientem; jeśli niepewność pomiaru wpływa na zgodność z wyspecyfikowaną granicą.
4. Klient ma prawo do złożenia skargi w terminie 14 dni od daty otrzymania raportu analitycznego. Dopuszcza się przyjmowanie skargi jedynie w formie pisemnej, drogą elektroniczną na adres reklamacje@eurofins.pl lub drogą pocztową.
5. Zatwierdzone wyniki badań wykonywanych u dostawców autoryzowane są przez osoby upoważnione w laboratorium dostawcy.
6. W przypadku, gdy Klient wymaga stwierdzenia zgodności ze specyfikacją lub wymaganiem dotyczącym badania a zasada podejmowania decyzji nie jest zawarta w w/w dokumentach, Laboratorium uzgadnia zasadę, która będzie zastosowana.
7. Laboratorium nie ponosi odpowiedzialności za dane dostarczone przez Klientów. Dostarczone dane mogą wpływać na ważność wyników.